

2018 年高雄各界慶祝國際志工日
暨「第十屆南台灣志工運動大會」
「志工不凡～大愛常在」
實施計畫



指導單位：衛生福利部、高雄市政府、高雄市議會

主辦單位：高雄市政府社會局、社團法人高雄市志願服務協會

活動時間：107 年 12 月 1 日(六)下午 13:00~17:00

活動地點：高雄市中正運動場(高雄市苓雅區中正一路 99 號)

參加對象：南台灣各志願服務團隊，約計 6,000 人以上



社團法人高雄市志願服務協會

2018 年高雄各界慶祝國際志工日暨「第十屆南台灣志工運動大會」實施計畫 「志工不凡～大愛常在」

壹、前言：

「志工愛，跨國界、跨種族」，非營利事業單位的第四部門，焉然是捍衛與成就世界祥和的最大力量，原因在於所有參與者無私奉獻的精神。不計較、不比較的工作態度，將溫情散佈世界每個需要的角落，憑藉的是人人平等及尊重人權的信念。【國際志工日】的意義，在於肯定每位志工的付出，也希望創造出人人皆志工的祥和公民社會，共同打造希望與溫馨的世界。

《身體若是健康，人生是彩色的。》志願服務工作是彩色人生中顏色最瑰麗的一塊，若是因為健康的緣故，造成心有餘而力不足的情況則不免令人惋惜！

「志工愛一處處在」，不只在台灣各地已見成效，每遇世界各地有天災人禍的發生，台灣志願服務推己及人的精神，時常展現於全球各角落。此外，台灣(高市志協)也早已成為國際志工協會的成員，在國際舞台上占有一席之地，2015 年更加入「全球行善日」的行列並受多國的肯定。為了更加凝聚志願服務的力量，透過一年一度國際志工日，對「肯定志工愛~重視志工情」的重視，兩年才聚會一次「志工運動會」，因此非常難得，也因為志工朋友對此有著共同的期待，所以高市志協特別規劃。藉由大活動，更能擴大宣導暨促進全國志工加以推動「體適能運動」與「經驗分享」。期盼藉著〈第十屆南台灣志工運動大會〉的舉辦，提醒志工朋友們，運動健身的重要外，更盼，藉此凝聚各團隊的向心力，趁此機會與其他團隊交流，共同為社會福利推展而努力，創建更祥和健康的世界，本年度預計吸引志工人潮將近萬人以上。

貳、指導單位：衛生福利部、高雄市政府、高雄市議會、高雄市政府社會局

參、主辦單位：社團法人高雄市志願服務協會

肆、活動時間：107 年 12 月 1 日（六）下午 13:00~17:00

伍、活動地點：高雄中正運動場(802 高雄市苓雅區中正一路 99 號)

陸、參加對象：南台灣各志願服務團隊，約計 5,000 人以上。

柒、活動內容：

一、隊伍進場

- (一) 將恭請中央暨地方長官校閱，觀禮
- (二) 「向志工致敬」旗幟
- (三) 前導隊伍：儀隊以雄壯樂音帶領隊伍進場
- (四) 各社團會旗暨祥和志工隊旗，由掌旗官引導進場(參加單位、總旗隊)
- (三) 隊伍進場：
 - 1、進場以競賽為主，隊伍以特色彩妝服裝造型，自行設計舞蹈動作進場。
 - 2、競賽中，大會將選出最佳人氣獎、最佳創意獎、最佳造型獎、最佳活力獎、最佳精神獎、最佳舞動獎等 30 最俱特色之團隊。
 - 3、進場後依序就定位。
 - 4、進場各隊形排列依①單位會旗—②祥和計畫，暨各類志工隊隊旗—③領隊(各參加社團的理事長、會長)—④隊員依序進場。
 - 5、本會於 1996 年推展家族志工，「情相依~愛相隨」「一人志工~全家志工」為慶祝 22 周年志工家族熱情進場。
 - 6、今年最具特色的是我們特別邀請~~搜救犬、緝毒犬等各類犬警官進場。



二、開幕儀式—掌旗官引領百位掌旗隊(今年盛大進場隊伍：各社團、志工團隊旗)

特:開幕儀式「向志工致敬」進場~~鳴炮!

- (一) 大會會旗進場。
- (二) 聖火隊進場，點燃聖火。(10 位持聖火的志工運動員)
升會旗：升起第十屆南台灣志工運動大會之會旗，揭示大會開始。
- (三) 高雄市國際菁英志工合唱團大合唱(紫竹林精舍志工團)-大會會歌-志願服務歌。
- (四) 長官致詞。
- (五) 貴賓致詞。
- (六) 主辦單位代表致詞。
- (七) 運動員宣誓：今年特別情商金鐘獎歌王，由「國際公益大使」——劉福助先生擔任大會代言人帶領全體運動員宣誓，遵守大會守則，建立勝不驕、敗不餒，堅持到底的運動家精神。
- (八) 鳴炮 !!!!

※此刻有三個大彩球，粉色、綠色、紅色分由市長、司長、局長、理事長、議長、會長從舞台推向志工大會場，全場志工一同用雙手滾動大球，象徵傳承全場志工愛的光芒，。

- (九) 大會操：邀請「志工舞蹈之星」編排熱情奔放志工指標曲「我相信」及「我們都是一家人」，帶動全體運動員舞動全場志工熱情奔放，甦醒大家的筋骨，為今年的運動會做最盛大的精彩暖場。



三、表演節目：

- (一) 邀請「犬警察與志工朋友」打招呼，讓志工向犬警察致意。現場表演(現場特設伸展台以便表演使用)
- (二) 金鐘獎歌王劉福助～以歌「向志工致敬」現場特設「與星留影區」!

四、運動趣味競賽：

(一) 運動競賽類：

項目名稱	比賽方式	計分方式	獎項
1 力拔山河~拔河比賽	(1). 每隊 10 人，男女混合賽。 (2). 每一局 20 秒內未分出勝負時，裁判員鳴槍後，以繩之中央點偏向區為勝。 (3). 每隊比賽中得設指揮 2 人。 (4). 每場比賽中途不可換人，比賽選手以穿著平底運動鞋為主，不得穿釘鞋或棒、壘、足球之顆粒底鞋及戴手套。	(1). 預賽分組進行，採三局制(三戰兩勝)淘汰賽，分組方式由參賽隊伍抽籤決定。每局比賽完畢交換場地，第三局時猜拳選邊。每組取前 4 名進入複賽。 (2). 複賽採一局制淘汰賽，取 6 名進入決賽，再依決賽賽程結果取前 3 名優勝隊伍頒獎。	優勝團隊頒發獎座 1 座及獎章每人 1 份。
2 1600 公尺 志工團隊長接力賽跑	(1). 本項比賽限各單位理事長或團隊長參賽，由主辦單位分隊，每組 16 人，每人跑 100 公尺。 (2). 其中設有 2 個關卡，分別為「跳布袋」及「手忙腳亂變裝秀」。	採計時賽，最快完成之隊伍獲勝。	前 3 名優勝隊伍頒發獎章及獎品每人 1 份。

3	團隊合作 向前行~ 10人11腳	<p>(1).每隊 10 人，不限男女。</p> <p>(2).10 人成一橫列，相鄰 2 人其腳綁在一起，聞槍響出發，距離 30 公尺；選手必須繫上主辦單位統一派發之綁帶，始能比賽，不能以其他物品代替(請自備護膝)。</p> <p>(3).中途綁帶脫落或有隊員倒地等原因導致隊伍解體，全體隊員需回到綁帶脫落處或隊員倒地處重新起步，比賽時間繼續計時；若全隊抵達終點後始發現隊中有人綁帶脫落，則全隊成績不予計算，且不得要求重新比賽。</p> <p>(4).比賽時，每位隊員之右手搭著右邊隊員之右肩，左手扶在左邊隊員之左腰上，左右相反亦可。</p> <p>(5).不可在 2 個身高較高的選手之間，安插一個身高較矮的選手，使其雙腳同時離地，違者該隊取消參賽資格。</p> <p>(6).比賽進行中如有人員受傷以致比賽中斷，裁判得按錶鳴槍終止比賽，並判定該場比賽失格淘汰；兩次起跑前犯規偷跑隊伍，即取消參賽資格。</p>	採計時賽，以隊伍中最後 1 名完全通過終點線為比賽結束時間，最快到達之隊伍獲勝。	前 3 名優勝團隊頒發獎座 1 座及獎章每人 1 份。
---	------------------------	---	--	-----------------------------

(二)趣味競賽類：

	項目名稱	比賽方式	計分方式	獎項
1	神射手~ 九宮格比賽	<p>(1).每隊 5 人，不限男女。</p> <p>(2).計時賽，最快將格子擊破團隊獲勝。</p>	取全部參賽隊伍，成績最優前 3 名獲獎。(若前 3 名有成績相同者，該隊加賽乙場)	前 3 名優勝團隊頒發獎座 1 座及

2	同心協力~ 滾帆布比賽	(1). 每隊 10 人，不限男女。 (2). 競賽距離為 30 公尺，10 人前後相鄰立於帆布中間，一起手腳並用滾動帆布前進。 (3). 每組每次出場 1 個單位，列於起點線後，聞鈴響同時出發，最後 1 人通過終點，比賽即結束。	以各隊最後 1 人通過終點之秒數為比賽成績。比賽項目採一輪計時決賽。(若前 3 名有成績相同者，該隊加賽乙場)	獎品每人 1 份。
3	古早ㄟ味~ 吃滷肉飯比賽	(1). 每隊 10 人，不限男女。 (2). 比賽以每人一碗葷(素)臊飯，裁判號令同時開動，全部吃完計時。	取全部參賽隊伍，成績最優前 3 名頒發獎品。(若前 3 名有成績相同者，該隊加賽乙場)	

五、頒獎典禮：

(一) 得獎隊伍之該項參賽人員全體上台授獎。

(二) 獎項內容：

1. 團隊長接力賽前 3 名優勝隊伍頒發獎章及獎品每人 1 份。
2. 趣味競賽，各取前 3 名，頒發獎座 1 座及獎品每人 1 份。
3. 團隊進場彩妝造型獎(評選出 30 團體，各項優秀表現團隊頒發獎座)
4. 精神總錦標(開始到結束暨參賽總成績，含閉幕前未離席之團隊)。

六、閉幕儀式：降會旗。

七、場邊活動：

※ (一) 「珍貴照片成果展」

志願服務法實施 17 週年，請各類別志工團隊提供照片海報，長 84 公分，寬 60 公分。(現場設有大板牆)

徵求各單位志工活動相片從 2001 年「志願服務法立法」至 2018 年志工服務照片為主，包含：「家族志工」及「樂齡志工」，社會服務及各類志工團隊具意義之照片，請每單位自行製作海報樣式，帶到會場張貼。

會中特別設置展示，以「珍貴照片成果展」於慶祝台灣志願服務法 17 周年藉由國際志工日大會，提供各界志工欣賞，並將遴選 10 名佳作品，頒予特別獎項。

※ (二) 特別服務區：設置攤位

攤位名稱由各單位自行命名，例如中華民國志工總會將其攤位命名為：「快樂志工~有您真好」，高市志協命名為：「大家一起來~生活更

精彩」

1. 農產品-「愛心水果區」、「蔬菜區」農產物去入、來賣(米、紅豆、薑黃、蜜、南瓜、菜埔、高麗菜干、花菜干等)，尤其歡迎災區產物展售。
2. 各志工團隊自己準備展售品(亦可以物易物)，志工團義賣所得歸志工團作為服務基金，無需捐出，請勿抬高物價，以物美價廉和志工情感交流為佳。
3. 企業志工「美樂美髮設計師」現場免費義剪。
4. 邀請命理學專家，蔣小剛大師，帶紫微斗數、易經卜卦等專家現場免費服務。
5. 義診區暨醫護站。
6. 新住民推拿區。
7. 茶水供應區。
8. 仙草冰區
9. 書法區:書法家徐圓智、洪塔美、侯采緹、宋耀偉大師負責，當場揮毫「志工勵志」語贈送志工。
10. 「返老還童」區
11. 小品咖啡區
12. 諮詢服務區

捌、活動效益：

1. 高市志協經年推廣:志工「有事服務~沒事聯誼~有功論賞」，藉由活動增加高雄地區志願服務人員互動機會，加強各志願服務團體之聯誼及經驗交流。
2. 宣揚志願服務對社會之貢獻。
3. 國際志工(青年志工)互訪交流。
4. 促進志願服務人員平日運動習慣，厚植志願服務工作之體力。
5. 藉志願服務團隊團結、融洽氣氛，吸引社會大眾加入志工行列。
6. 展現高雄各界志工熱情，以促進志工對所屬社團之認同及向心力。
7. 透過本次活動，請電子及平面媒體詳加報導。

玖、其他未盡事宜得隨時修正之。

